

Infofiche 'KVB 3 – Outdoor Voorklimmen Multipitch' in België – 2023

Inhoud?

De cursus 'KVB 3 – Outdoor Voorklimmen' die in België doorgaat bestaat uit drie weekends:

- In de eerste plaats dien je een weekend ["KVB 2 'plus' – Outdoor Voorklimmen Singlepitch"](#) te volgen, de datum van dit weekend is vrij te kiezen. In deze opleiding leer je al alle touwtechnieken om veilig en zelfstandig te gaan singlepitchen op een behaakt klimmassief.
- Daarna leer je in de twee andere specifieke weekends alles in verband met multipitchen.
 - Het eerste weekend gaat door in de klimzaal van [Stadium Coupure](#). We geven dan veel uitleg over touwtechnieken en laten jullie al veel oefenen. De eerste dag leer je een eenvoudige standplaats opbouwen, een naklimmer zekeren, takelen en rappellen. De volgende dag zie je de andere mogelijkheden om een standplaats te bouwen en hoe je verschillende lengtes na elkaar klimt en rappelt. Dit zijn twee intensieve dagen.
 - Het tweede weekend vindt plaats op de rotsen in de Ardennen. De eerste dag vullen we nog aan met wat extra informatie en gaan we alles herhalen. 's Middags vertrekken jullie normaal al op multipitch, en ook de laatste dag staat grotendeels in het teken van het klimmen zelf.



Voor het indoorweekend spreken we af om 10u00 in de klimzaal. Het tweede weekend spreken we zaterdag en zondag af om 9u45 op de parking van het massief waar de stage doorgaat. De lessen lopen steeds tot ongeveer 17u00.

Data	Plaats	Parking	Contact voorafgaand aan het weekend: Renaat, verticalthinkingvzw@gmail.com , 0485 58 61 72 Contact ter plaatse tijdens het weekend zelf:
10 & 11 juni	Stadium Coupure	parking (Coupure Links 625, 9000 Gent)	TBC
17 juni 18 juni	Yvoir Durnal	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	TBC

7 & 8 oktober	Stadium Coupure	parking (Coupure Links 625, 9000 Gent)	TBC
14 oktober 15 oktober	Durnal Yvoir	parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal) parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)	TBC

Voorafgaand aan de stage ontvang je de uitgebreide cursus, en na de stage kan je de filmpjes van de touwtechnieken bekijken op onze [Youtube-account](#) zodat je je technieken kan blijven oefenen.

Voor wie?

Deelnemen kan op basis van deze voorwaarden:

- minimumleeftijd: 16 jaar
- deelname aan een [weekend 'KVB 2 +'](#), waarvoor bezit van KVB 2 verplicht is
- vlot 5a voorklimmen in zaal
- lid zijn van de Klim- en Bergsportfederatie

Het lidmaatschap van de KBF is absoluut verplicht omwille van de hieraan gekoppelde bergsportverzekering en omdat je met dit lidmaatschap toegang krijgt tot de klimrotsen. Alle info vind je op <http://www.klimenbergsportfederatie.be/kbf/ledeninfo/lidmaatschap-van-z>. We geven er natuurlijk de voorkeur aan dat je Vertical Thinking kiest als club, je krijgt dan ook korting op het inschrijvingsgeld.

Overnachting?

Tijdens de weekends dient iedereen zelf in te staan voor de overnachting: ergens in de buurt op camping, in een gîte, in je ingerichte busje of gewoon thuis.

Eten en drinken?

Voor overdag brengen jullie een lunchpakket mee. 's Avonds spreken we eventueel af om in groep iets te gaan eten, of koken we samen op camping.



Materiaal?

- Klimmateriaal: wat in de lijst staat, heb je nodig. Niets meer of minder, en ook niets 'anders en beters'.
 - klimgordel, klimhelm, klamschoenen, pofzakje
 - 5 HMS-schroefmusketons
 - 1 'safebinder' (= een 'triple-lock' musketon)
 - twee zekertoestellen:
 - 1 autotuber (vb. Black Diamond 'ATC Pilot') of halfautomaat (Petzl 'Grigri' maar geen 'Grigri+')
 - 1 dynamisch zekertoestel (Petzl 'Reverso' of Black Diamond 'ATC Guide' – geen Edelrid 'Micro/Mega/Giga Jul')
 - 1 dyneema sling van 60 cm.
 - 1 dyneema sling van 120 cm.
 - 7 meter prusiktuw van 6 mm. (of twee keer 1,5 meter en een viertal meter extra)
 - De autotuber of halfautomaat en safebinder kan je delen met twee klimmers, het andere materiaal is individueel te voorzien.
 - Een helm kan je bij ons huren via mail.
 - Klimtuw, setjes en een touwzak worden door ons voorzien ter plaatse. Je mag ook op eigen touw en setjes klimmen, maar laat het ons dan weten op voorhand.
 - Wie nog materiaal moet kopen gaat best eens langs bij Avventura in Gent. Ze hebben het correcte materiaal steeds op voorraad en staan je graag bij met informatie. Deelnemers aan onze stages krijgen er trouwens steeds 10 % korting.
 - In geval van nood hebben we zelf ook een voorraadje nieuw klimmateriaal bij.
- Kledij
 - klimkledij
 - regenjas
 - Varia
 - rugzak
 - eten en drinken
 - cursusblok
 - optioneel: afgedrukte cursus
 - lidkaart KBF
 - identiteitskaart

