

INFOFICHE 'KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS 1 – INDOOR TOPROPE'

- De twee lessen gaan door in de **klimzaal** van **Stadium Coupure** (Coupure Links 625, 9000 Gent).
- Voor wie met de auto komt:
 - Stadium Coupure is gelegen in de [Gentse Lage-Emissiezone \(LEZ\)](#).
 - Parkeren in de buurt kan moeilijk zijn, kom dus ruim op tijd naar de klimzaal.
 - Er is beperkt plaats op de privé-parking van de het sportcentrum. Om deze na de les te verlaten heb je de code van de slagboom nodig, en die kan je vragen aan de balie.
- Bij **aankomst** meld je je aan aan het onthaal.
- De **klimbeurt** hoeft je niet te betalen, deze is mee inbegrepen in de prijs van de cursus.
- Als je **materiaal** wil lenen (gordel, musketon en zekertoestel), dat kan gratis bij ons aan de klimmuur.
- De les begint op **weekavonden** om 19u00 en loopt tot 22u00. Op **woensdagmiddag** loopt de les van 13u30 tot 16u30.
- **Wat breng je mee:**
 - sportieve kledij: een short, trainingsbroek of legging, een t-shirt of een topje, eventueel een sweater (de klimzaal is wat aan de frisse kant 's winters)
 - klimgordel, musketon en zekertoestel (eventueel dus gratis te lenen)
 - klmschoenen zijn niet verplicht: je kan de cursus ook volgen op gewone sportschoenen (er zijn geen klmschoenen te huur in de klimzaal)
 - pofzak: optioneel
 - drinkfles
 - pen en papier om notities te nemen
 - optioneel: de afgedrukte cursus

Indien je zelf nog geen gordel, musketon of zekertoestel hebt wacht je beter nog even met de **aankoop** hiervan. Tijdens de cursus bespreken we al het materiaal dat op de markt is, en helpen we je op weg om nadien het meest geschikte materiaal te kopen. We verwijzen jullie hiervoor graag door naar onze **materiaalpartner [Avventura](#)**, waar de deelnemers aan onze cursussen steeds 10 % korting krijgen op hun aankopen!

Voor de mensen die alsnog wensen in te tekenen op de **indoorverzekering**, dat kan nog steeds via de website of via mail op verticalthinkingvzw@gmail.com.

Banzai!

