

Infociche 'Multipitchen voor gevorderden' – 2023

C'est quoi?

Na hier en daar al eens wat hogere sferen opgesnoven te hebben tijdens de stage KVB 3 droom je er waarschijnlijk van om eens goed wat gazzzz onder je gat te verzamelen en eens richting 8 à 10 touwlengtes tellende multipitchen te gaan. Groot gelijk, maar dan moet je natuurlijk wel wat voort kunnen maken tijdens het klimmen en aan de standplaatsen om nog op tijd terug beneden in het dorp te zijn voor *l'heure de l'apéro*!

Voor de duidelijkheid: deze week is geen cursus KVB 3, aangezien we voortbouwen op de technieken die tijdens de stage KVB 3 opgedaan werden. We gaan deze optimaliseren en verfijnen en leren je hier en daar ook wat nieuwe technieken aan.

We werken in de eerste plaats dus aan je snelheid en efficiëntie op behaakte multipitches. Daarnaast laten we je praktijkervaring opdoen met dubbeltouwen, leer je een aantal reddingen in verticaal terrein, en zie je hoe je best je dagrugzak kan haulen zodat je in je eerste 7a multipitch niet met overtollig gewicht moet klimmen.

Als je wil kan je ook al eens proeven van een eerste introductie tot nuts en friends (al is het zeker geen volledige cursus KVB 4), en om het helemaal af te maken kan je zelfs al eens de nacht doorbrengen in een portaledge, inclusief verhaaltje voor het slapengaan van Denis!



C'est pour qui?

Deelnemen kan op basis van deze **voorwaarden**:

- je bezit een Klimvaardigheidsbewijs 3 of hebt gelijkwaardige ervaring
- Je klimt vlot 6a voor op rots
- je bent lid van de Klim- en Bergsportfederatie

C'est quand? Et où ça?

De stage gaat door in Frankrijk, van zondag 7 tot en met vrijdag 12 mei. Afhankelijk van het weer kiezen we voor de Gorges du Verdon of Presles: twee multipitchgebieden boordevol geschiedenis waar we je graag kennis mee laten maken.

We verzamelen op zondag om 9u00 op de camping.



Où est-ce qu'on va loger?

'[Camping Bourras à la ferme chez Maurice](#)' in La Palud-sur-Verdon, of '[Camping municipal Les Millières](#)' in Choranche (Presles).

Een portaledge in een wand op een paar honderd meter hoogte.

De deelnemers dienen de kosten voor de camping van de begeleiders voor hun rekening te nemen.

Qu'est-ce qu'on va manger?

De deelnemers spreken voor de stage onderling af om in groep te koken op eigen materiaal. De groep dient dus zelf een aantal potten, pannen en vuren te mee te brengen want vanuit Vertical Thinking voorzien we geen kookploeg, cateringmateriaal of kooktent. De deelnemers dienen ook in de maaltijden van de stageleiding te voorzien.



Covoiturage?

We stimuleren vanuit Vertical Thinking zoveel mogelijk om te **carpoolen** om zo onze ecologische voetafdruk te minimaliseren. We spreken hiervoor op voorhand af via WhatsApp of mail. Ook meerijden met ons busje is mogelijk.

Le topo?

De topo van de Verdon of Presles vind je makkelijk online, maar is ook lokaal te vinden.

Le moniteur?

Denis Hoste is een ervaren sportklimmer met een stevig klimniveau en veel didactische praktijkervaring. Hij maakte deel uit van het alpiene 'Mount Coach'-project van de Klim- en Bergsportfederatie, en is UIAA-gediplomeerd 'Instructor Alpine Climbing'. Als er vragen zijn kunnen jullie best rechtstreeks met Denis contact opnemen (+32 473 86 22 89, hostedenis@gmail.com).



J'ai besoin de quoi?

Klimmateriaal, kledij, toiletgerief, kampeermateriaal, kookmateriaal, pastis...

