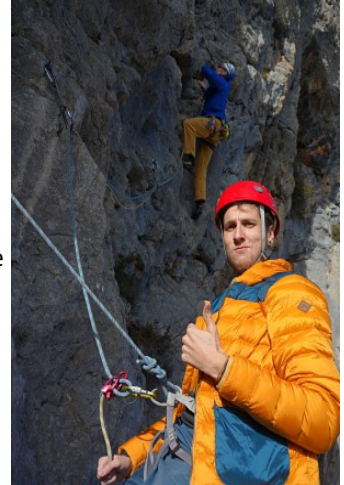


## Infociche 'KVB 3 – Outdoor Voorklimmen Multipitch' (België) – 2024

### Inhoud?

De cursus 'KVB 3 – Outdoor Voorklimmen' die in België doorgaat bestaat in totaal uit drie weekends:

- In de eerste plaats dien je eerst een weekend "[KVB 2 'plus' – Outdoor Voorklimmen Singlepitch](#)" te volgen, de datum van dit weekend is vrij te kiezen. In deze opleiding leer je al alle touwtechnieken om veilig en zelfstandig te gaan singlepitchen op een behaakt klimmassief.
- Daarna leer je in de twee andere KVB 3-weekends alles in verband met multipitchen.
  - Het eerste weekend gaat door in de klimzaal van [Stadium Coupure](#). We geven dan veel uitleg over touwtechnieken en laten jullie al veel oefenen. De eerste dag leer je een eenvoudige standplaats opbouwen, een naklimmer zekeren, takelen en rappellen. De volgende dag zie je de andere mogelijkheden om een standplaats te bouwen en hoe je verschillende lengtes na elkaar klimt en rappelt. Dit zijn twee intensieve dagen.
  - Het tweede weekend vindt plaats op de rotsen in de Ardennen. De eerste dag vullen we nog aan met wat extra informatie en gaan we alles herhalen. 's Middags vertrekken jullie normaal al op multipitch, en ook de laatste dag staat grotendeels in het teken van het klimmen zelf.



Voor het indoorweekend spreken we af om 10u00 in de klimzaal. Het tweede weekend spreken we zaterdag en zondag af om 9u45 op de parking van het massief waar de stage doorgaat. De lessen lopen steeds tot ongeveer 17u00.

Voorjaarseditie	Plaats	Parking
15 & 16 juni	Stadium Coupure	<a href="#">parking</a> (Coupure Links 625, 9000 Gent)
22 juni	Yvoir	<a href="#">parking</a> (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)
23 juni	Durnal	<a href="#">parking</a> (Rue de Chansin, 5530 Durnal)

Najaarseditie	Plaats	Parking
5 & 6 oktober	Stadium Coupure	<a href="#">parking</a> (Coupure Links 625, 9000 Gent)
12 oktober	Durnal	<a href="#">parking</a> (Rue de Chansin, 5530 Durnal)
13 oktober	Yvoir	<a href="#">parking</a> (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)

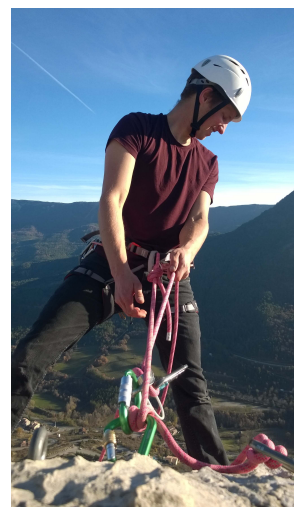
Met vragen voorafgaand aan het weekend kan je terecht bij Renaat, [verticalthinkingvzw@gmail.com](mailto:verticalthinkingvzw@gmail.com), 0485 58 61 72. De contactgegevens van de begeleiders van de weekends krijg je enkele dagen voordien via mail. Je ontvangt dan ook de uitgebreide cursus. Na de stage kan je de filmpjes van de touwtechnieken bekijken op onze [Youtube-account](#) zodat je je technieken kan blijven oefenen.

### Voor wie?

Deelnemen kan op basis van deze voorwaarden:

- minimumleeftijd: 16 jaar
- deelname aan een [weekend 'KVB 2 +'](#), waarvoor bezit van KVB 2 verplicht is
- vlot 5a voorklimmen in zaal
- lid zijn van de Klim- en Bergsportfederatie

Het lidmaatschap van de KBF is absoluut verplicht omwille van de hieraan gekoppelde bergsportverzekering en omdat je met dit lidmaatschap toegang krijgt tot de klimrotsen. Alle info vind je op <http://www.klimenbergsportfederatie.be/kbf/ledeninfo/lidmaatschap-van-z>. We geven er natuurlijk de voorkeur aan dat je Vertical Thinking kiest als club, je krijgt dan ook korting op het inschrijvingsgeld.



### Overnachting?

Tijdens de weekends dient iedereen zelf in te staan voor de overnachting: in de [Chaveehut](#), ergens in de buurt op camping, in een gîte, in je ingerichte busje of gewoon thuis.

### Eten en drinken?

Eten voor overdag breng je zelf mee. We voorzien geen lunchpauze, iedereen kan tijdens de lessen en tussen het klimmen door eten wanneer het uitkomt. 's Avonds kies je zelf wat je eet: op restaurant, zelf koken, pizza afhalen... Zondagochtend vind je in de buurt altijd wel een supermarkt die open is.



### Materiaal?

- Klimmateriaal: wat in de lijst staat, heb je nodig. Niets meer of minder, en ook niets 'anders en beters'.
    - klimgordel, klimhelm, klamschoenen, pofzakje
    - 5 HMS-schroefmusketons
    - 1 safebiner: een 'ball-lock of Belay Master' musketon → 'push and twist'-musketons worden niet meer beschouwd als safebiners
    - twee zekertoestellen:
      - 1 autotuber (vb. Black Diamond 'ATC Pilot') OF halfautomaat (Petzl 'Grigri' maar geen 'Grigri+' want die is duurder)
      - 1 dynamisch zekertoestel (Petzl 'Reverso' of Black Diamond 'ATC Guide' – geen Edelrid 'Micro/Mega/Giga Jul')
    - 1 dyneema sling van 60 cm van minstens 10 mm.
    - 1 dyneema sling van 120 cm van minstens 10 mm.
    - 7 meter prusiktouw van 6 mm. (of twee keer 1,5 meter en een viertal meter extra)
  - De autotuber of halfautomaat en safebiner kan je delen met twee klimmers, het andere materiaal is individueel te voorzien.
  - Een helm kan je bij ons huren via mail.
  - Klimtouw, setjes en een touwzak worden door ons voorzien ter plaatse. Je mag ook op eigen touw en setjes klimmen, maar laat het ons dan weten op voorhand.
  - Wie nog materiaal moet kopen gaat best eens langs bij Avventura in Gent. Ze hebben het correcte materiaal steeds op voorraad en staan je graag bij met informatie. Deelnemers aan onze stages krijgen er trouwens steeds 10 % korting.
  - In geval van nood hebben we zelf ook een voorraadje nieuw klimmateriaal bij.
- 
- Kledij
    - klimkledij
    - regenjas
  - Varia
    - rugzak
    - eten en drinken
    - cursusblok
    - optioneel: afgedrukte cursus
    - lidkaart KBF
    - identiteitskaart

